Progetto

NON LASCIAMOLI SOLI

Contro la sofferenza inutile e per la dignità della vita del malato inguaribile

Con la collaborazione dell'Associazione Nazionale Alpini Sezione di Lecco

ASSOCIAZIONE FABIO SASSI : LA STORIA

L'Associazione Fabio Sassi è stata costituita nel 1989 a cura dei famigliari, degli amici di Fabio Sassi e su iniziativa del Dottor Mauro Marinari, il medico che lo aveva curato nelle ultime fasi della malattia, per onorarne la memoria e per sostenere l'attività delle Cure Palliative Domiciliari.

L'associazione, opera nei seguenti settori :

Assistenza domiciliare e in Hospice ai malati inguaribili, in collaborazione con il Dipartimento della Fragilità dell'ASL/AO della Provincia di Lecco, per lenire le sofferenze fisiche, psichiche, sociali e spirituali degli ammalati di cancro o di altre malattie inguaribili in fase avanzata e per permettere loro di vivere una vita dignitosa e senza sofferenze fino all'ultimo istante, nel rispetto dei loro valori e dei loro desideri.

A tale scopo l'Associazione:

- **aiuta e sostiene le famiglie** ad assistere fino all'ultimo i loro cari;
- **ha costruito e gestisce l'Hospice "Il Nespolo" di Airuno;**
- **è impegnata nella diffusione delle Cure Palliative,** con iniziative di formazione per Medici, Infermieri e Volontari tra cui, in particolare, un corso master post universitario, in collaborazione con l'Università degli Studi di Milano Bicocca;
- **collabora con il servizio sanitario e con i servizi comunali alla persona** per sviluppare una rete territoriale di cura ed assistenza in grado di far fronte con continuità, intensità ed efficienza ai molteplici bisogni di questi malati e dei loro famigliari;
- **promuove gruppi di auto mutuo aiuto per l'elaborazione del lutto.**

Alcune date significative:

Nel **1993** l'Associazione ottiene dalla Regione Lombardia il riconoscimento della Personalità giuridica (D.G.R. n. 33432).

Dal **1994** è iscritta nell'Albo regionale del volontariato sociale (fgl. 336, pr.1340 sez. A).

Dal **1998** è classificata come **ONLUS** (Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale).

Nel **1999** è socio fondatore della **Federazione Cure Palliative Onlus.**

Fin dalla fondazione l'Associazione opera in convenzione con i servizi di Cure Palliative dell'ASL del territorio, affiancandone e sostenendone l'opera. A metà degli anni novanta, accogliendo le richieste del Servizio di Cure Palliative Domiciliari, avvia la progettazione e la realizzazione di un HOSPICE, per fornire assistenza continuativa e adeguata anche a quei pazienti che, transitoriamente o in via definitiva, non possono essere assistiti a domicilio, completando così la rete dei servizi dedicati ai malati terminali.

Alla fine del **1997** in Airuno - paese situato a metà strada tra Lecco e Merate – inizia la costruzione dell'Hospice "Il Nespolo". I lavori sono completati nel **2002** e a ottobre dello stesso anno l'Hospice accoglie i primi malati.

Nel luglio **2003** l'Hospice ottiene **l'accreditamento regionale dal SSN**.

Nel **2008** l'Hospice ottiene da DET NORSKE VERITAS **la certificazione UNI EN ISO 9001**

Nel **2008** **Il Sole 24 Ore** pubblica spontaneamente un servizio contenente valutazioni positive sul bilancio dell' Associazione (Rubrica Volontariato - Esame di Bilancio 25/8/2008)

Nel 2011 viene redatto per la prima volta il **Bilancio Sociale,** accessibile sul sito dell'Associazione www.fabiosassi.it

LE CURE PALLIATIVE: L'HOSPICE

Nella seconda metà del secolo scorso è nato, nell'ambito della medicina scientifica, un movimento che ha messo in primo piano l'importanza della lotta alla sofferenza e che ha rivalutato le cure palliative.

Quando la guarigione o il prolungamento della vita non sono più obiettivi realistici, compito dei curanti è la lotta al dolore, alle sofferenze fisiche e psicologiche, cioè il miglioramento della qualità della vita.

In Italia la medicina palliativa si è sviluppata soprattutto come cura del malato a domicilio. Tuttavia si è progressivamente sviluppata la convinzione che sia necessario disporre di strutture di ricovero in cui accogliere malati che a domicilio non possono essere seguiti adeguatamente.

Queste strutture devono essere piccole, cioè in grado di accogliere non più di 15/20 malati. Devono essere costruite ispirandosi più al concetto di casa che a quello di struttura ospedaliera. Come la casa, queste strutture devono essere rispettose della privacy dei pazienti e delle loro famiglie, e devono essere in grado di combatterne la solitudine e il senso di abbandono.

Il paziente deve esservi accolto quando e se lo desidera, ma il ritorno al proprio domicilio deve sempre essere considerato un obiettivo da perseguire, secondo le condizioni e la volontà del malato.

L'Hospice Il Nespolo è una struttura residenziale-sanitaria che accoglie quei pazienti affetti da malattie evolutive in fase avanzata che necessitano prioritariamente di cure volte al controllo dei sintomi, al miglioramento della qualità della vita, al sostegno psicologico e spirituale.

Le cure sono prestate da una équipe multidisciplinare composta da medici, infermieri e operatori socio-sanitari con specifica formazione alle cure palliative, coadiuvati da psicologo, assistente sociale, dietista, fisioterapisti e da un gruppo di volontari dell'Associazione Fabio Sassi.
L'Hospice è integrato nella rete provinciale per le Cure Palliative e opera in stretta collaborazione con i Servizi di Cure Domiciliari dell'ASL di Lecco e con l'Azienda Ospedaliera di Lecco.

L'Hospice non è destinato al trattamento di patologie acute che richiedono mezzi diagnostici e terapeutici di tipo ospedaliero. È invece in grado di ricevere dai reparti ospedalieri pazienti che possono essere avviati alle cure domiciliari, ma che richiedono una fase intermedia di preparazione tale da consentire una dimissione dall'ospedale realmente protetta.

I principi fondamentali che ispirano le cure in Hospice sono:

- **Il rispetto dell'autonomia**, dei valori e della cultura del paziente e della sua famiglia.
- **La creazione e il mantenimento di un rapporto tra équipe curante e paziente** basato sulla comunicazione, la trasparenza e la condivisione degli obiettivi della cura.
- **L'attenzione** non solo **ai bisogni** fisici del paziente ma anche a quelli emozionali, psicologici, sociali e spirituali.
- **Il sostegno alla famiglia** attraverso un'opera di informazione, di consiglio, di sostegno pratico e di formazione continua.
- **La continuità e l' intensità delle cure** per ridurre al minimo la sofferenza e il disagio.

L'Hospice è in grado di accogliere fino a 12 pazienti, ricoverati in camere singole, dotate di bagno. E' prevista la possibilità di ospitare anche di notte un famigliare o amico: ogni camera è dotata di poltrona letto per l'accompagnatore.

Le visite, se di un numero limitato di persone, sono permesse in qualunque ora del giorno. Il medico di medicina generale del paziente ha libero accesso all'hospice e, se lo desidera, collabora con l'équipe alla formulazione del piano di cura.

Nel 2013 hanno ricevuto accoglienza in Hospice 213 malati e circa 280 sono stati assistiti dal Dipartimento Fragilità dell'ASL/AO nel Distretto di Merate, con la partecipazione dei Volontari dell'Associazione, nei casi in cui le famiglie lo hanno richiesto.

L'Hospice "Il Nespolo" è accreditato dalla Regione Lombardia e nessun onere è a carico del paziente.

COSTI 2013

Dati rilevati dal bilancio sociale

Fabio Sassi Onlus

Giornate di degenza	**3.689**	giorni
Numero di ricoveri	**213**	pazienti
Costi totali	**1.328.462**	€
Costo medio di un ricovero	**6.237**	€/pz
Costo di una giornata di degenza	**360**	€/gg
Costo dei farmaci per un ricovero	**205**	€/pz
Contributo annuale a sostegno degli operatori sanitari domiciliari	**40.000**	€

DIVENTATE NOSTRO PARTNER

La partnership è un progetto di **"social business"**: si basa su valori condivisi che si traducono in progetti sostenibili.

Conoscendo i principi ispiratori della Vostra ***mission***, principi che annoverano tra gli altri valori, la mutualità, la coesione sociale e l'attenzione verso il disagio nel territorio, per una crescita responsabile e sostenibile dello stesso, Vi chiediamo di considerare la eventualità di dar vita ad una partnership con la nostra Associazione. Presumiamo che essa potrebbe aggiungere **valore e prestigio** alla Vostra immagine.

Condividere la missione dell' Associazione Fabio Sassi e sostenerne concretamente l'attività di gestione dell'Hospice nel territorio lecchese è un arricchimento che si rende percepibile da ogni interlocutore, dai dipendenti, agli azionisti, dai clienti, ai fornitori.

Siamo disponibili a valutare con Voi le azioni più opportune, per il dovuto riconoscimento pubblico al Vostro sostegno, approfittando delle opportunità offerte dalle iniziative volte a diffondere le nostre finalità presso la popolazione, dal nostro Notiziario e da altri media da concordare insieme.

Le donazioni a favore dell'Associazione Fabio Sassi possono essere effettuate a mezzo di:

- Versamento sul **C/C Postale n. 16297228** intestato a Associazione Fabio Sassi, Largo Mandic, 1 - 23807 Merate (LC)
- Bonifico sul **C/C** di **Banca di Credito Cooperativo dell'Alta Brianza, filiale di Airuno – IBAN IT12X0832950820000000130025** intestato all'Associazione Fabio Sassi Onlus
- Bonifico sul **C/C** di **Banca di Credito Cooperativo dell'Alta Brianza, filiale di Merate – IBAN IT52J0832951530000000220546** intestato all'Associazione Fabio Sassi Onlus

e sono fiscalmente deducibili dal reddito.

Con il Vostro sostegno ci aiuterete ad assicurare qualità e dignità di vita ai malati che assistiamo nei loro ultimi giorni

Associazione Fabio Sassi Onlus
23807 MERATE (LC)
Sede legale: c/o Dip. Interaziendale Fragilità ASL/AO di Lecco
L.go Mandic, 1 - Tel./Fax 039.9900871
E-mail: fabiosassi@asl.lecco.it - www.fabiosassi.it

Hospice Il Nespolo
23881 AIRUNO (LC)
Via S.Francesco, 20/22
Tel.: 039.99451 - Fax: 039.9945219
E-mail: hospiceilnespolo@libero.it

FSRF Fabio Sassi Ricerca e Formazione
23881 AIRUNO (LC)
Via S.Francesco, 18
Tel.: 039.9945237 - Fax: 039.9945228
E-mail: scuola@fabiosassi.it

Sedi certificate: Hospice Il Nespolo
e Fabio Sassi Ricerca e Formazione

AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ CERTIFICATO DA DNV
= UNI EN ISO 9001:2008 =