

GLI OBIETTIVI

Il concetto di Intelligenza Emotiva è da sempre presente nella storia della psicologia. Goleman l'ha resa popolare nel 1995 grazie ai suoi libri, permettendo a tutti di scoprire l'enorme potere che le emozioni hanno sulla nostra persona, su quello che facciamo e sul nostro modo di relazionarci.

Dunque si tratta di andare al di là degli aspetti cognitivi - come la memoria o la capacità di comprendere i problemi - e di avere la capacità di dirigersi in maniera efficace agli altri esseri umani e a sé stessi, di connettersi con le proprie emozioni, di gestirle, di auto motivarsi, di frenare gli impulsi e coltivare l'autocontrollo (che non è la repressione) attraverso la consapevolezza.

Per fare questo occorre che un'équipe non solo sia a conoscenza di tutti quei fattori di efficacia che gli permettano di consolidare il gruppo attraverso la disciplina del gioco di squadra, ma anche presidi costantemente il "clima" interno privilegiando modalità di comunicazione e relazione utili anche per la gestione costruttiva dei conflitti.

LA DOCENTE

Dott.sa Susanna Baldi – psicologa psicoterapeuta - Senior Trainer, conduttore di MBSR (protocollo per la riduzione dello stress)

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dott. Mauro Marinari
Hospice "Il Nespolo"
Via S. Francesco 18/22
23881 Airuno (LC)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Fabio Sassi Ricerca & Formazione
c/o Hospice il Nespolo
Via S. Francesco 18/22
23881 Airuno (LC)



Per informazioni sul corso:

Segreteria FSRF
da lunedì a venerdì (ore 9-14)
Tel. 039.994.52.37(8)
Fax 039.994.52.28
scuola@fabiosassi.it

**Accreditamento ECM richiesto
per le professioni sanitarie
verranno riconosciuti 7 crediti**



EMOZIONI IN EQUILIBRIO: coltivare le competenze dell'intelligenza emotiva nelle helping professions

Corso di formazione
per medici, infermieri, oss,
psicologi, fkt, educatori

**3 novembre /
6 dicembre 2017**

Hospice Il Nespolo
Via S. Francesco 18-22
Airuno (LC)



IL PROGRAMMA

Mattina

Temi:

Benessere lavorativo in ambito sanitario
I fattori di efficacia del lavoro in team
Le riunioni - La supervisione

09.00 - 09.30

Presentazione dei contenuti della giornata e patto d'aula

09.30 - 11.30

L'applicazione dell'Intelligenza Emotiva nelle helping professions
Le aree di competenza: consapevolezza di sé, auto motivazione, gestione delle emozioni e delle relazioni.

Coffee break

11.45 - 13.00

Esercitazioni individuali e in piccolo gruppo.
Debriefing

Pausa pranzo

Pomeriggio

14.00 - 16.30

L'importanza dell'ascolto attivo per costruire relazioni basate sulla benevolenza ed empatia.
Laboratorio di ascolto

La comunicazione assertiva: saper distinguere i fatti dai sentimenti.
Esercitazione: le frasi assertive

16.30 - 17.00

Bilancio della giornata e feedback

Modulo di Iscrizione

da far pervenire alla Segreteria organizzativa
tramite fax al n. **039.994.52.28**

Cognome*: _____ Nome*: _____

Indirizzo: _____ CAP: _____ Città _____ Prov. _____

Recapito telefonico _____ e-mail* _____

Codice fiscale* _____ P.IVA _____

Luogo e data di nascita* _____

Professione* _____ Specialità* _____

Ente di appartenenza _____ libero professionista* dipendente*

** obbligatorio per trasmissione attestato ecm*

Data prescelta

3 novembre

6 dicembre

Quota di iscrizione: € **60,00**

Posti disponibili: n. **30** (si prega di prendere contatto con la segreteria prima di effettuare il bonifico)

Modalità di pagamento:

La quota d'iscrizione dovrà essere versata al più tardi 7 giorni prima della data di svolgimento del corso, mediante bonifico bancario intestato a:

Associazione Fabio Sassi – Sezione Ricerca e Formazione

Banca di Credito Cooperativo dell'Alta Brianza

IBAN: IT 52 J 08329 51530 000000220546

Eventuali disdette devono pervenire entro e non oltre i due giorni lavorativi precedenti lo svolgimento del corso. In caso contrario non potrà essere rimborsata la quota d'iscrizione già versata.

Qualora il corso venisse annullato per cause di forza maggiore, FRSF si impegna a restituire la quota d'iscrizione tramite bonifico bancario.

Acconsento al trattamento dei miei dati ai sensi del D.Lgs. 196/2003 per le finalità relative ai Corsi

Data _____

Firma _____